

ROADBOOK

Compétiteurs

DIMANCHE 1ER NOVEMBRE 2026
LE TOUQUET-PARIS-PLAGE



PRÉSENTATION

Le Roadbook, tout ce dont vous avez besoin



UN ROADBOOK ? À QUOI ÇA SERT ?

Le Road Book, c'est un compagnon indispensable pour tout coureur... et même pour les spectateurs les plus assidus !

Grâce à lui, vous avez sous la main toutes les infos utiles : celles que vous connaissez déjà, bien sûr, mais aussi les dernières mises à jour : météo capricieuse, modifications d'itinéraire, zones à risque, et bien plus encore.

Sans ce précieux guide, suivre la course devient vite un vrai casse-tête. Et puis soyons honnêtes... avec un outil aussi complet, impossible de passer à côté des dernières nouvelles. Si on y a mis du cœur (et du temps) pour le préparer... c'est bien la preuve qu'il vaut le détour !

TOUQUET BIKE&RUN 2026

Le Bike & Run du Touquet revient pour sa 30e édition, un anniversaire exceptionnel pour cet événement incontournable du calendrier sportif touquettois ! Une épreuve conviviale et dynamique qui met à l'honneur l'esprit d'équipe, la solidarité et le dépassement de soi.

Le principe est simple : deux équipiers, un vélo et une course à pied en alternance, pour relever ensemble le défi ! Que vous soyez compétiteurs ou amateurs, venez partager un moment sportif au cœur des paysages naturels du Touquet, entre chemins forestiers et espaces dunaires.

Une édition anniversaire à ne pas manquer, placée sous le signe du sport et du partage !

PARTENAIRES OFFICIELS



PROGRAMME

Dimanche 1 Novembre 2026

RETRAIT DES DOSSARD

De 8h00 à 10h30

Salle Bascoulergue
3 Rue de Moscou, 62520 Le
Touquet-Paris-Plage



PROGRAMME

Inscriptions et formalités administratives

De 8h00 à 10h30, Salle Bascoulergue

Briefing pour la course ado et famille

A 10h00, car podium front de mer (Parking Saint Jean II)

Départ course ado puis course famille

A 10h15, Plage du Touquet, (entre Aqualud et Poste de secours)

Briefing pour la course open adulte

A 10h45, car podium front de mer (Parking Saint Jean II)

Départ course open adulte

A 11h15, Plage du Touquet, (en face de la Thalasso)

Remise des prix course ado

A 11h30, car podium (parking Saint Jean II)

Remise des prix course open

A 12h45, car podium (parking Saint-Jean II)

RETRAIT DE DOSSARDS

Processus de retrait et obligations

**ÉTAPE 1 : PRÉVOYEZ LE QR CODE
REÇU PAR MAIL LORS DE VOTRE
INSCRIPTION**

ETAPE 2 : RETRAIT DES DOSSARDS

Présentez vous auprès des stands de retrait de dossards correspondant à votre course, nous vous remettrons le dossard, des épingles et votre dotation

ETAPE 3 : AUTRES INFORMATIONS

Retrouvez le programme et les informations sur les panneaux d'affichage situés dans la salle Bascoulergue

ETAPE 4 : RDV AU BRIEFING

Rendez vous pour le briefing parking St Jean II

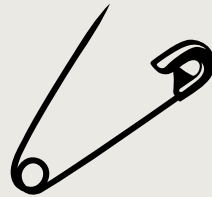


RETRAIT DE DOSSARDS

Processus de retrait et obligations



**DOSSARD ET
PLAQUE VTT**



ÉPINGLES



**ÉCOCUP
(FOURNI À L'ARRIVÉE)**



DOTATION

RAPPEL DES RÈGLES

- Casque obligatoire pour les 2 participants
- Relais vélo / course à pied libre (sauf sur 2 points)
- Interdiction d'être à deux sur le VTT
- 2 points de passages obligatoire ensemble (expliqué au briefing)

BONNE COURSE !



SERVICES

Les différents services à retrouver sur place

SALLE BASCOULERGUE



CONSEILS / INFOS



WC / DOUCHES

PARKING SAINT JEAN II



**DISPOSITIF DE
SECOURS**



RAVITAILLEMENT



REMISE DES PRIX



CONSEILS/INFOS

ENVIRONNEMENT

Contraintes environnementales et zones protégées



MERCI DE FAIRE ATTENTION !

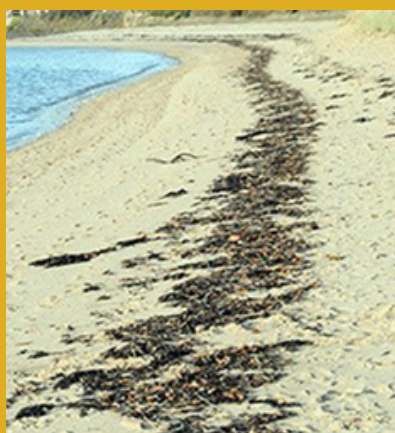
Lors de votre course le dimanche vous évoluerez sur plusieurs zones protégées dont la pointe Nord du Touquet, des territoires du conservatoires du littoral, des zones Natura2000.

Ces zones sont à respecter et il n'est en aucun cas possible d'y laisser d'éventuels déchets ou encore de sortir du tracé. Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vérifier le bon déroulement des consignes. Si celles-ci ne sont pas respectées des sanctions de mise hors course et de disqualification interviendront.

Vous trouverez toutes les informations concernant la zone protégée sur le site de la DREAL des Hauts-de-France: www.hauts-de-france.developpement-durable.gouv.fr/

Merci de ne pas courir sur les laisses de mer et de vous tenir à 100m des pieds de dune afin de conserver les espaces naturels.

Ces informations vous seront rappelées lors du briefing et seront affichées sur le site de course.



LAISSE DE MER



PIED DE DUNE

ENVIRONNEMENT

Contraintes environnementales et zones protégées

Les autres espèces sensibles ou importantes que vous pouvez croiser sur votre parcours. Dérangées ou piétinées, ces espèces mettent du temps à se ré-acclimater.



Engoulevent d'Europe

L'engoulevent est un insectivore crépusculaire et nocturne. Il passe la journée au repos soit au sol, soit sur une branche. Il compte sur son plumage pour passer inaperçu et il est effectivement très difficile à observer posé. Lorsqu'il se pose sur une branche, c'est le plus souvent dans le sens de la longueur. On peut alors le prendre facilement pour une branche cassée.



Cochevis Huppé

Autrefois les gens lui trouvaient une ressemblance avec le coq en raison de sa huppe, de sa forme et des proportions de son bec. Cela lui a valu le nom de cochevis, littéralement 'visage de coq'.



Crapaud Calamite

Ce crapaud est facilement identifiable par la ligne jaune qu'il porte sur son dos. Il se rencontre fréquemment dans les dunes ou sur certains terroirs, où le sol constitué de sable ou de schiste se creuse parfois de petites mares temporaires où ils pond ses oeufs.



Les oyats

Sa présence importante sur les côtes sableuses - et non sur les côtes rocheuses - a une utilité considérable puisque la plante contribue à fixer les dunes grâce à ses longues racines rhizomateuses qui s'enfoncent dans le sable. Par voie de conséquence, la végétation qui se trouve juste derrière les dunes est protégée des vents et peut se développer, tout comme les écosystèmes qui en dépendent.



Panicaud Maritime

En dépit de son apparence, le Panicaud est une plante protégée qui est aussi l'emblème du Conservatoire du Littoral. Il ne s'agit pas d'un chardon mais d'une plante de la famille des carottes. Le Panicaud maritime est une plante protégée.



Violette de Curtis

Cette plante protégée pousse dans les dunes, on l'appelle aussi 'pensée des dunes'. Les pensées ont de nombreuses propriétés médicinales (rhumatismes, eczéma, ...)

ACCÈS - PLAN

Plan général et accès au Touquet



- Parking Zone Verte (1 euros les 7 première heures) → **Voir plan de stationnement de la Ville**
- Parking de l'Hippodrome, Parking Salle Paul Olombel (gratuit)

MERCI

à tous nos partenaires

PUBLICS



PRIVÉS



MÉDIAS



CONTACT

Vous cherchez à nous joindre ? Voilà comment !

UNE QUESTION ?

Avant / pendant / après - Que vous ayez une question, un doute ou juste envie de partager une information avec nous, vous pouvez nous joindre par téléphone, email ou via les réseaux sociaux.



**COMPAGNIE
HÉLÈNE**

06.24.14.32.56



**ASSOCIATION
TOUQUET RAID**

Centre d'Affaires,
62520 Le Touquet



EMAIL

contact@touquetraid.com



FACEBOOK

Touquet Bike&Run



INSTAGRAM

@kb.sport.events

[HTTPS://TOUQUETBIKEANDRUN.COM](https://touquetbikeandrun.com)