Roadbook Compétiteurs
2021

Présentation

Un roadbook ? A quoi ça sert ?

Un road book est un outil essentiel au coureur ou bien même au spectateur !

Avec lui, vous disposez des informations nécessaires, celles que vous connaissez certainement déjà mais aussi celles que nous venons d'actualiser (problème météorologique, changement d'Itinéraire de parcours, danger particulier, …).

Sans ce magnifique outil, la course devient tout de suite plus dure à suivre et puis bon… entre nous… avec ce dernier, difficile de ne pas être au courant des actualités. Si on a pris du temps à le faire… c'est qu'il est utile !

Le Touquet Bike & Run 2021

Comme chaque année, Karine Baillet et toute son équipe seront à l'organisation de cette compétition qui continue d'attirer toujours plus de compétiteurs de tout âge, spécialistes ou non. En plus d'être un événement familial et convivial, le parcours s'annonce technique et physique dans un cadre naturel et exceptionnel.

Programme

Attention, dans la salle de remise des dossards et de remise des prix (Salle Bascoulergue), le port du masque et la présentation du pass sanitaire sont obligatoires. Si vous présentez des symptômes liés au COVID-19
Merci de ne pas venir sur l'événement.

Samedi 30 octobre

Retrait de dossards :

12h00 à 15h30 - Pour toutes les courses (ADO, FAMILLE et OPEN) à la Salle Baxcoulergue, av de Quentovic 62520 Le Touquet

Course :

14h15 - Briefing de la course ADO, FAMILLE au podium - front de mer sur le parking de l'Aqualud

14h30 - Départ de la course ADO, FAMILLE sur la plage à côté de l'Aqualud

15h15 - Briefing de la course OPEN au podium - front de mer sur le parking de l'Aqualud

15h30 - Départ de la course OPEN sur la plage à côté de l'Aqualud

Remise des prix :

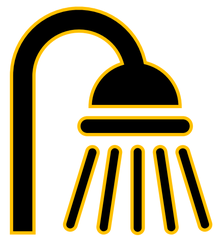
17h30 - Remise des prix la Salle Baxcoulergue, av de Quentovic 62520 Le Touquet

Salle Bascoulergue

PARKING
(ATTENTION PARKING PAYANT EN FRONT DE MER
ET AUX ABORDS DE LA SALLE)

INFORMATIONS

REMISE DES DOSSARDS ET DES PRIX



WC/DOUCHE/VESTIAIRES

Retrait de dossard

Processus

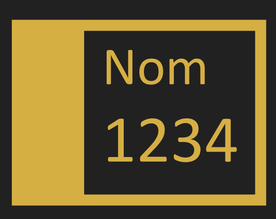
1 SALLE BASCOULERGUE - Ouverture retrait des dossards de 12h00 à 15h30 à la Salle Baxcoulergue, av de Quentovic 62520 Le Touquet (contrôle du pass sanitaire et port du masque obligatoire)

2 CERTIFICAT MÉDICAL & LICENCES - Si vous ne nous avez pas encore fourni votre certificat médical, c'est le moment de le sortir ! Pour rappel, doit apparaitre sur le certificat triathlon en compétition ou course à pieds et pratique du vélo en compétition ou run&bike en compétition. Les licences FFTri, FSCS, FSGT, UFOLEP (avec la mention triathlon), UNSS et UGSEL ont également valeur de certificat médical. Le certificat médical doit être daté de moins d'un an. La licence FFA ou certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds seuls ne sont pas recevables.

3 RETIRER SON DOSSARD - Venez vous présenter au retrait de dossard. Une fois l'ensemble des informations vérifiées (détails personnels, certificat médical, paiement) nous vous remettrons vos dossards/épingle ainsi que vos tshirts. Une tierce personne peut également vous représenter et retirer votre dossard.

4 RAPPEL DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE - Il n'y aura pas de ravitaillements le long du parcours (seulement à la fin), prévoyez donc une réserve d'eau. Les VTT à assistance électrique sont strictement interdits.

5 PACK DE DÉPART



DOSSARD

ÉPINGLES

TSHIRT OU AUTRE SELON LA COURSE

Ravitaillement

Qu'est-ce qu'on mange ?

Liquides - Jus de fruits, Coca-Cola, Eau

Sucré - Quatre Quarts, Pain d'épices, Pâtes de fruits, Chocolat, Abricots et Raisins secs

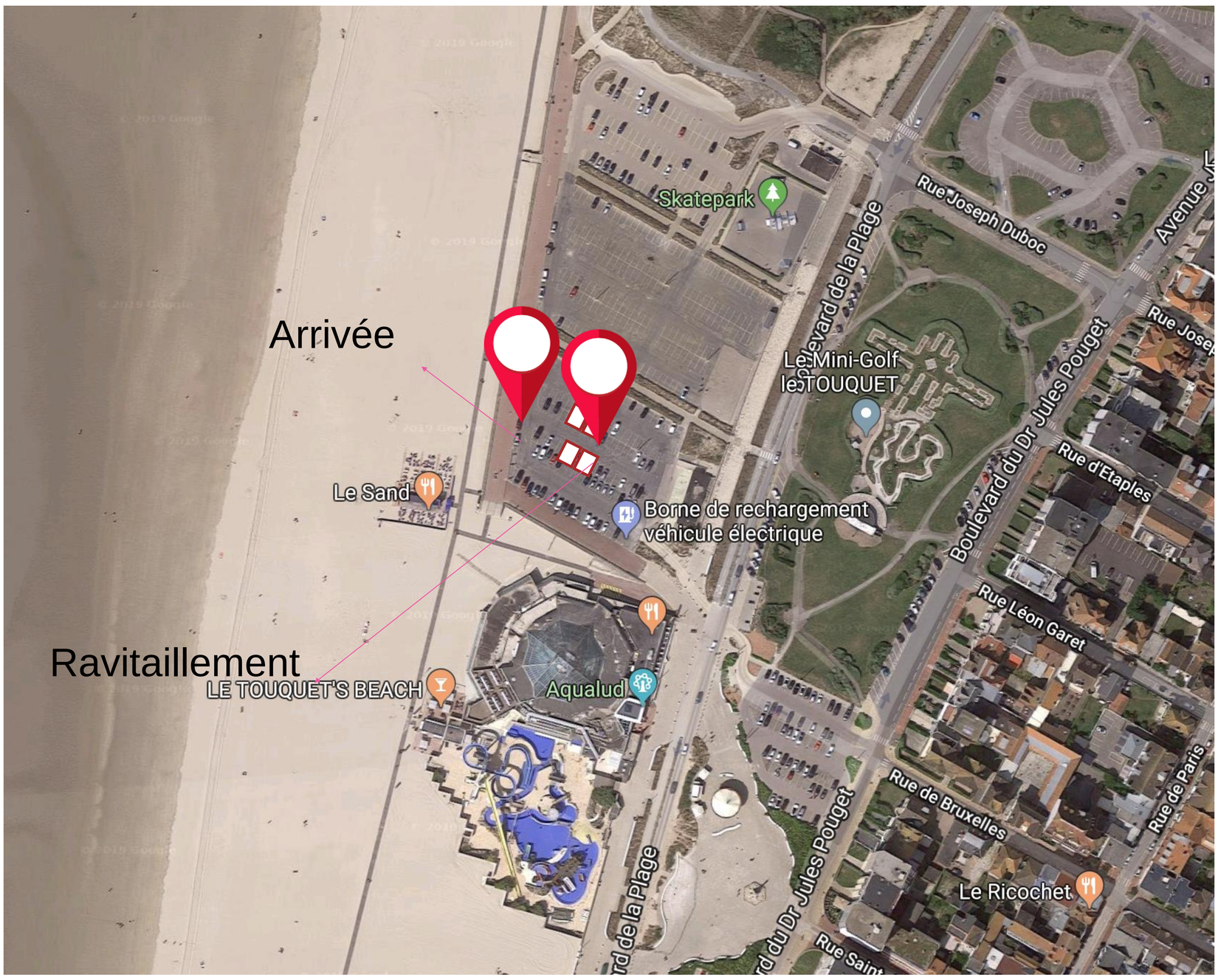
Salé - Chips, Cacahuètes, biscuits salés

Fruits – Orange, banane

Emplacement

Attention pas de ravitaillement pendant la course, prévoyez en conséquence.

Ravitaillement uniquement en fin de course - Dans les chalets sur le parking à côté de l'Aqualud.



Infos courses

Parcours

Règlement - informations

Infractions entrainant une disqualification

- Gêne volontaire entre concurrents
- Départ anticipé
- Ligne de départ non respectée
- Parcours coupé
- Non respect de l'obligation d'être en couple aux postes de pointages et à l'arrivée avec le VTT
- Etre à deux simultanément sur le VTT
- Aide extérieure (matériel, ravitaillement, …)
- Dossard plié, coupé, mal positionné, illisible ou sponsor illisible
- Non port du casque (jugulaire serrée) pour les 2 équipiers
- Accompagnement par un tiers extérieur à la course
- Entente cordiale au détriment d'un tiers
- Attitude outrancière envers un arbitre et/ou insulte ou menace
- Utilisation d'un VTT électrique

Règlement

Article 1: Organisation : Le Touquet Bike and run 2021 est organisé par l'association Touquet Raid, 62520 Le Touquet affiliée à la Fédération Française de Triathlon. Il se composera d'une course adulte ainsi qu'une course ado. Il se déroulera sur la plage du Touquet le samedi 30 octobre 2021 de 12h à 18h. Il est ouvert aux non licenciés et aux licenciés FFTRI.

Article 2: Assistance : Sauf en cas de situation de danger imminent, l'assistance pour une équipe lors de l'épreuve est interdite et entraînera sa mise hors course. La notion de situation de danger imminent s'appréciera au cas par cas par la Direction et notamment en cas de risque d'atteinte à l'intégrité physique des personnes.

Article 3: Certificat d'absence de contre-indication et licences: Les licenciés devront envoyer la copie de leur licence et la présenter le jour de l'épreuve. Les non-licenciés devront envoyer la copie du certificat d'absence de Contre-Indication à la pratique sportive du bike&run en compétition de moins d'un an. Les mineurs devront joindre une autorisation parentale.

Article 3 : Matériel: le casque à coque rigide est obligatoire pour les deux concurrents. Matériel interdit : VTT à assistance électrique.

Article 4 : Ravitaillement Aucun ravitaillement n'est donné sur le parcours même (prévoir des bidons sur le VTT, camel bag, etc). Un ravitaillement est offert à l'arrivée.

Article 5 : Assurance L'organisation ne sera pas responsable de tout vol ou perte d'objet lors de l'épreuve. Chaque concurrent est informé de son intérêt à être assuré en individuelle accident pour ses propres dommages corporels. Les concurrents s'engagent sur le raid en toute connaissance de cause. Tous les concurrents devront obligatoirement assister au briefing et respecter les consignes de course. Chaque participant est responsable de la gestion de ses propres limites de performance et s'interdit de les dépasser si cela est susceptible de nuire à sa santé. Pour les raids en équipe, chaque participant veillera aux capacités de performance de ses co-équipiers et agira en conséquence dès qu'une prise de risque anomale, pouvant mettre en danger son co-équipier, est constatée. En cas de malaise ou accident, les secours ou l'encadrement de la course, doivent informés sans délai.

Article 7 : Catégories récompensées et composition des différentes équipes. Ado : Si chevauchement de catégories, c'est la catégorie de l'équipier le plus âgé qui est retenue. Féminin, mixte et masculin: poussins, pupilles, benjamins, minimes . Adulte: Féminin, mixte et masculin: Senior (1 junior/1 senior ou 1 junior/1 vétéran ou 2 seniors ou 1 senior /1 vétéran.), Jeunes (2 juniors ou 1 junior+1 cadet), Vétéran (2 vétérans)

Article 8 : HORAIRES à confirmer sur le site Internet : www.touquetbikeandrun.com / Remise des dossards à la salle Bascoulergue le samedi 30 octobre de 12h00 à 15h30 (av Quentovic). De 14h15 à 14h30 : Briefing au podium course ado, famille/ de 14h30 à 15h15 Course ado, famille (4 km) / de 15h15 à 15h30 : Briefing course adulte / de 15h30 à 17h00 : Course adulte (15 km). Remise des prix : à partir de 17h30 à la salle Bascoulergue avenue Quentovic.

Article 9 : DROITS D'INSCRIPTIONS : Bike and Run ado : inscription 8€ (4€ par personne). Bike and Run adulte: droits d'inscription: licenciés pratiquant FFTRI : 18€ / équipe / non licenciés : 22€ / équipe dont 4€ de licences journée / 1 licencié FFTRI + 1 non licencié : 20€ / équipe dont 2€ de licence journée. Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement. Date limite des inscriptions par correspondance le 28 Octobre 2021. Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'association Touquet Raid. Faire parvenir le dossier complet à : Association TOUQUET RAID / Centre d'affaires - Aéroport / 62520 Le Touquet. Inscriptions sur place majoration de 5€. Limitation à 200 équipes (sous réserve).

Article 10 : LOT ACCUEIL : ado, famille : 1 lot pour chaque participant des 50 premières équipes inscrites. adulte : 1 tee-shirt ou lot pour chaque participant des 150 premières équipes inscrites.

Article 11 : UTILISATION DU DROIT À L'IMAGE : Je suis informée que la course peut être filmée/photographiée et j'accepte de lui céder sans contrepartie mon droit à l'image.

Article 12 : Remboursement des frais. Toute demande de remboursement doit nous parvenir, accompagnée d'un certificat de non aptitude à la participation de la course au plus tard 10 jours avant l'épreuve. Passé ce délai, les concurrents ne pourront pas prétendre au remboursement. L'association TOUQUET RAID se réserve le droit d'annuler ou de suspendre la manifestation dès qu'un événement extérieur et imprévisible est susceptible de porter atteinte à l'intégrité physique des participants ou des bénévoles.

Article 13: Comportement: Tout comportement déloyal, gestes d'agressivité, de violence verbale ou physique à l'encontre de toutes personnes y compris les spectateurs, d'attitude non conforme à l'esprit et l'éthique du Sport, de manifestations racistes, xénophobe, sexistes, pourra faire l'objet d'une exclusion immédiate sans appel ni compensation ni remboursement FIN

Environnement

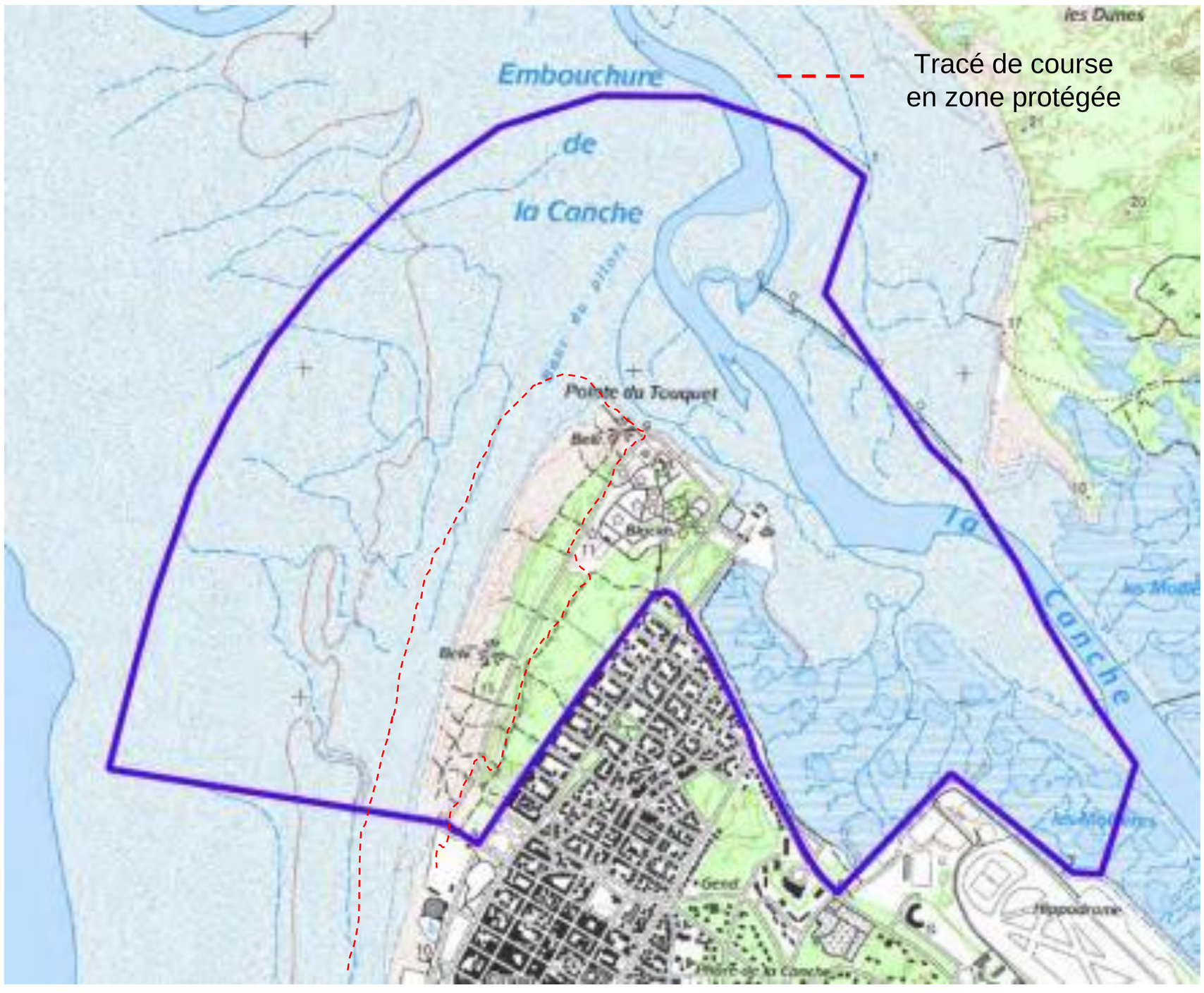
Merci de faire attention

Lors de votre course le samedi 30 octobre, vous évoluerez sur plusieurs zones protégées et partagées.

Ces zones sont à respecter et il n'est en aucun cas possible d'y laisser d'éventuels déchets ou encore de sortir du tracé. Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vérifier le bon déroulement des consignes. Si celles-ci ne sont pas respectées des sanctions de mise hors course et de disqualification interviendraient.

Merci de respecter une distance de 100m des pieds de dunes sur l'ensemble de votre parcours.

Ces informations vous seront rappelées lors du briefing.



Accès

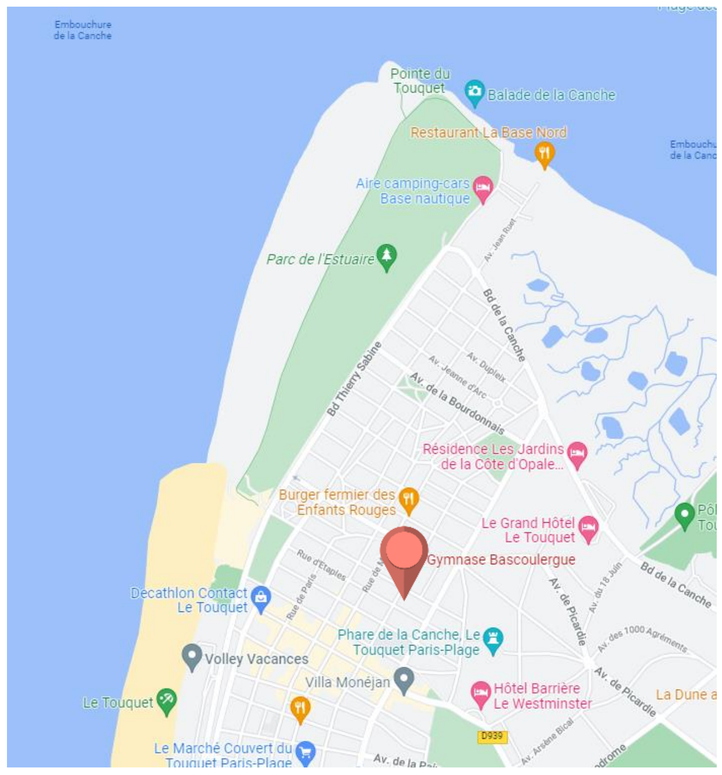
Retrait de dossards

12h00 à 15h30 - Samedi 30 octobre

Où ? – Salle Bascoulergue, Avenue Quentovic,

62520 LE TOUQUET

Coordonnées GPS - 50°31'32.7"N 1°35'18.9"E



Briefing / Départ

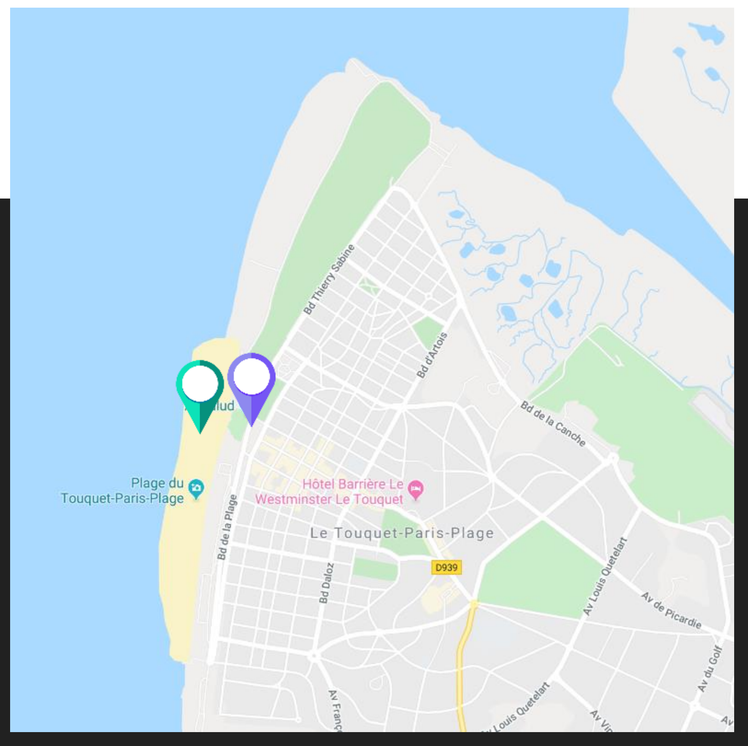
14h15 - Briefing ADO, FAMILLE et départ dans la foulée

15h15 - Briefing OPEN et départ dans la foulée

Où ? – Sur le podium Parking Aqualud, Boulevard Thierry Sabine,

62520 Le Touquet-Paris-Plage

Coordonnées GPS - 50°31'34.4"N 1°34’51.8"E



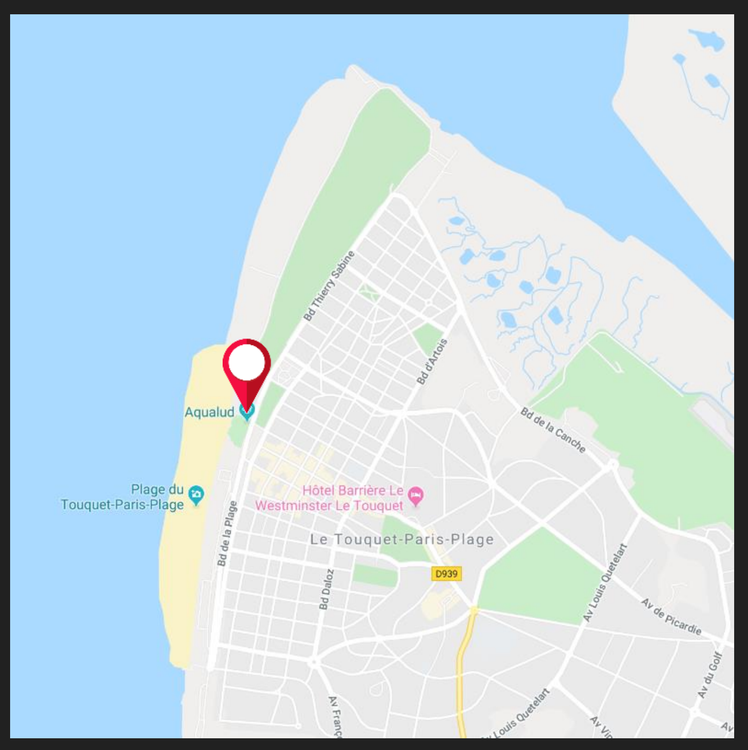
Arrivée / Ravitaillement

A partir de 14h45 - Samedi

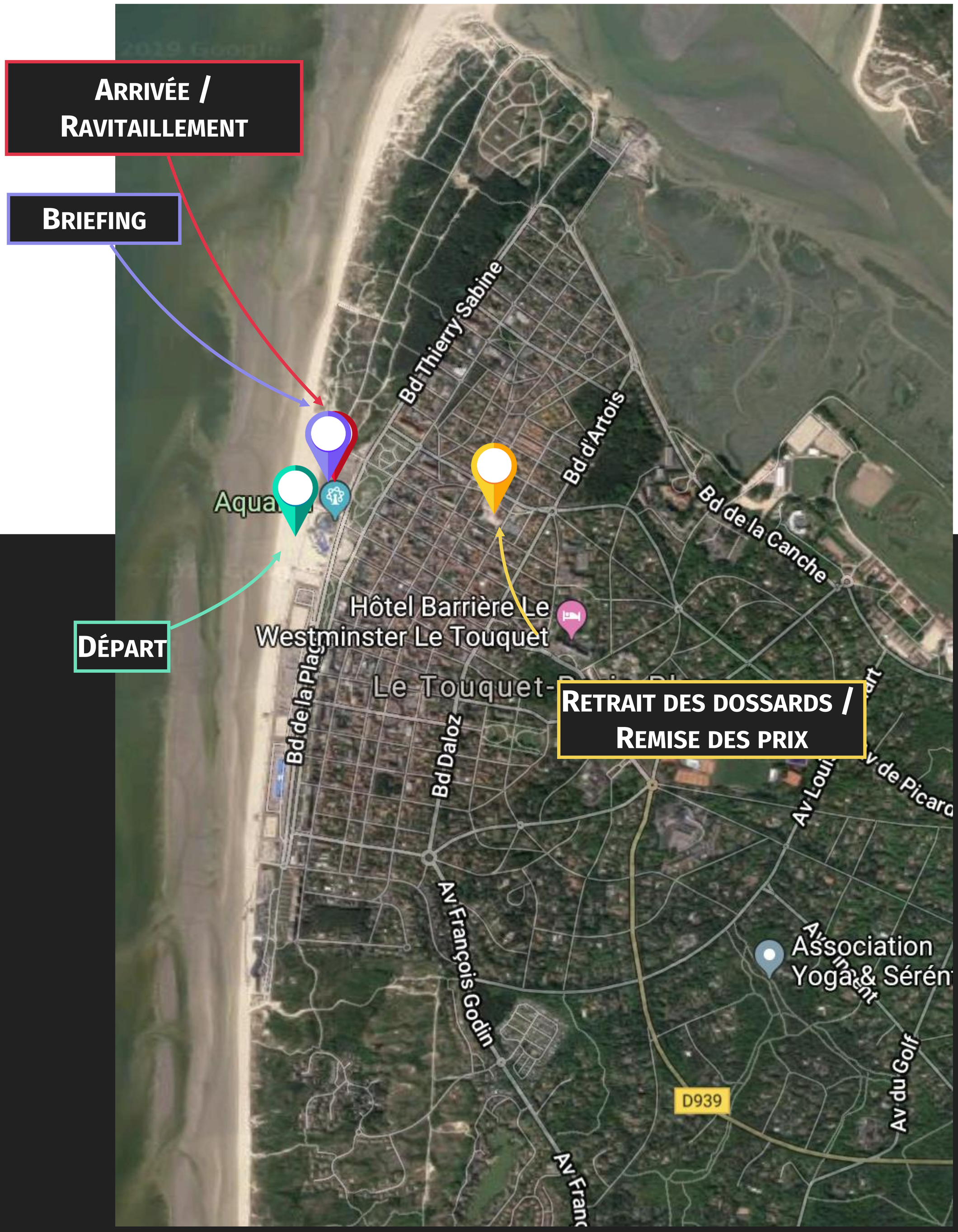
Où ? - Parking Aqualud, Boulevard Thierry Sabine,

62520 Le Touquet-Paris-Plage

Coordonnées GPS - 50°31'34.4"N 1°34’51.8"E



Accès - Plan général



Partenaires

PARTENAIRES PUBLICS

- Nature & Elegance -
LE TOUQUET PARIS-PLAGE

Pas-de-Calais
Le Département

étaples sur mer

PARTENAIRES PRIVES

SOPHIE LEBREUILLY

BURGER KING

JARDINERIE - ANIMALERIE Tulipe

LA FORÊT
Stella-Plage Camping
***

la Manufacture du Touquet
Biscuits et gourmandises

A.F.M

Intermarché SUPER

SPORTS AKILEINE

CO Côte d'Opale
Pour être mieux

wilsa OUTDOOR EQUIPMENT
PARTENAIRES D'AVENTURES

KENNY
www.kenny-racing.com

KBO Karine Baillet organisation

PARTENAIRES MEDIAS

RADIO 6
+ DE HITS + D'INFO
WWW.RADIO6.FR

ZELITE
RÉSEAU SPORT PASSION

Contacts

Une question ?

Avant / pendant / après - Que vous ayez une question, un doute ou juste envie de partager une information avec nous, vous pouvez nous joindre par téléphone, email ou via les réseaux sociaux.

ASSOCIATION TOUQUET RAID

CENTRE D'AFFAIRES DU TOUQUET

62520 LE TOUQUET

CONTACT@TOUQUETRAID.COM

HELENE

06 24 14 32 56

Sur les réseaux sociaux

TOUQUET BIKE&RUN

#TOUQUETBIKE&RUN

Le numéro à retenir
06 24 14 32 56